



2025～2026年度 地区ガバナー運営方針

335-B地区 地区ガバナー 笹部 美千代

自己紹介



強み 弱み
家事全般できます！
ふたが閉めれない！

氏名	笹部 美千代 (ささべ みちよ)
家族構成	正樹 (夫)
趣味	海外旅行・寝ること



MJF 32回

所属	8 R 1 Z 岸和田コスモスライオンズクラブ
ライオン歴	2003年3月入会 チャーターメンバー
(クラブ)	
2007年～2008年	幹事
2009年～2010年	会計
2012年～2013年	会長
(地区)	
2014年～2015年	8 R 1 Z ゾーン・チェアパーソン
2015年～2016年	地区FWT委員
2016年～2017年	地区FWT委員長
2017年～2021年	335複合地区FWTコーディネーター (正)
2021年～2022年	地区GLTコーディネーター・GLT委員長
2022年～2023年	8 R リジョン・チェアパーソン
2023年～2024年	第2副地区ガバナー
2024年～2025年	第1副地区ガバナー

2025～2026年度
地区ガバナースローガン

奉仕の愛を広げましょう
～未来への架け橋～



地区ガバナーピンへの思い

335-B地区

大阪府の花 「桜草」

和歌山県の花 「梅」

岸和田コスモスLC 「コスモス」

大きな愛・思いやりを持って

地区を盛り上げましょう♡



A. P. シン 国際会長

We Serve



Lead to Serve,
Serve to Lead.

リーダーシップ
こそ奉仕、
奉仕こそ
リーダーシップ。

「壁が倒れると、それは橋になる」

(女性活動家 アンジェラ・デービス)



この言葉は、社会的な障壁に対して
全力で戦いを挑み、そして
その後の社会を変革してきた
彼女ならではの言葉。

とても解決できそうもない
立ちはだかる困難や壁に対して
あきらめことなく挑み続けると
いつしかその壁は倒れ
新しい道につながる架かる橋となり

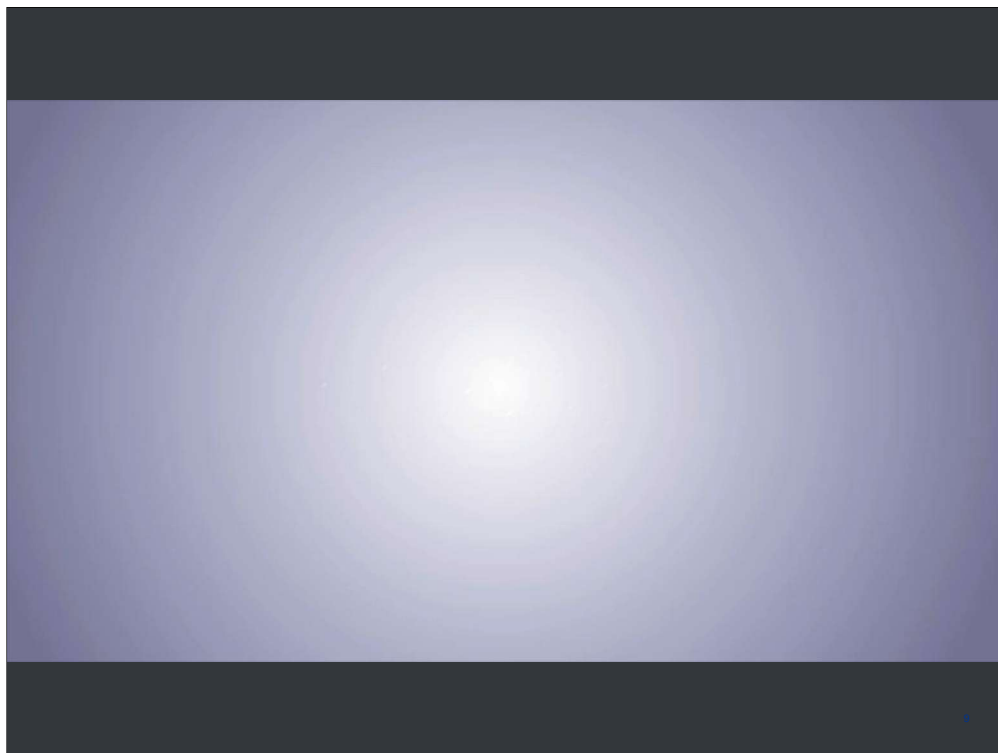
未来への希望につながる！

第2副地区ガバナー 十河 宏輔 (枚方ローズLC)	第1副地区ガバナー 堀 典之 (茨木LC)	地区ガバナー 笹部 美千代 (岸和田コスモスLC)	キャビネット幹事 江川 昌克 (岸和田コスモスLC)	キャビネット会計 成願 真理子 (岸和田コスモスLC)
---------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------



キャビネット五役 2025~2026





特別委員会

みらいへ 委員会



み

みんなで
(We)

ら

ライオンズク
ラブの未来の
ために

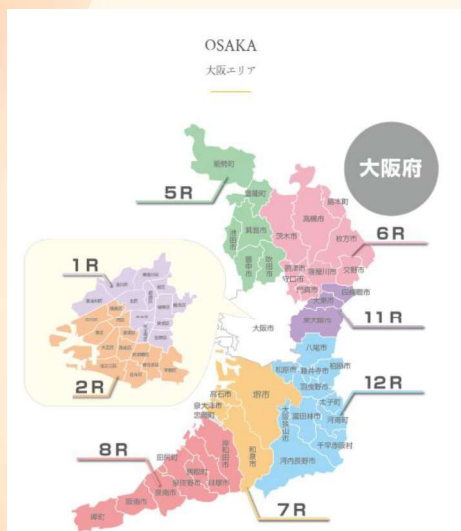
い

いつも思いや
りを持って

へ

～繋げて
いく

335-B 地区



未来への架け橋のために Challenge プラス 1

Power of we (会員拡大)

Power of service (奉仕の力)

Power of action (実行力)



Power of Value (価値)



Power of Value

「価値を高める」

とは？

01 ニーズに合った奉仕活動

それぞれの地域社会において、必要とされる奉仕活動をおこなしましょう。また時代のニーズに合ったテーマを選ぶことも必要です。

02 「信頼」「共感」「参加」

継続して活動することで人々の信頼を得て、そして共感を呼び込み、クラブへ参加したいと思われる存在へ。

つまりは
**ブランド
イメージ**
の強化

03 SNSなどでのPR活動

情報発信するツールが多様化しているいま、SNSなどを活用し、我々のおこなっている活動を積極的に発信しましょう。

04 やりがい・達成感

実際に活動に参加して得られる「やりがい・達成感」が次の活動への原動力となり、結果ブランドイメージを向上させていく。

多様な仲間と未来をつくる



今期から
FWTはWYPTへと変わり
若者や女性の参加が
大きなテーマになります

関心を持てる活動や
参加しやすい仕組みを
一緒に考えていきましょう

奉仕の愛を広げ、信頼されるライオンズへ



皆さんとともに
未来への架け橋を
つくって参りましょう！

奉仕活動・広報・多様な仲間と共に実感する
誇りが、ライオンズ
クラブの価値を高めます。



Challenge プラス 1

Power of Valueとは



会員拡大 プラス 1

⇒メンバー純増 1 にチャレンジ

奉仕活動 プラス 1

⇒新しい奉仕にチャレンジ

クラブ運営の工夫 プラス 1

⇒会員満足度向上へチャレンジ

新しい情報発信 プラス 1

⇒クラブ活動のPRにチャレンジ

Challenge プラス 1 (情報ツールの活用)



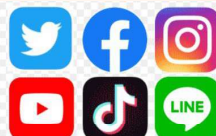
【内向けには】

委員会の情報を知ろう！

セミナーを活用しよう！

B地区アプリを活用しよう！

国際協会のホームページを親しもう！



【外向けには】

例会や奉仕活動に多くの方へ声かけしよう！

活動をSNSで発信しよう！

FacebookやInstagramなどSNSを活用しよう！

Challenge プラス 1 (奉仕活動)



新しい奉仕活動

今までの奉仕活動の見直し！！

新しいメンバーからのアイデアや意見を取り入れてみよう！！

地域のニーズを探してみよう！！



クラブの奉仕を地域社会に伝える



ご 報 告

日本初のオセアルレオフォーラムが
大阪にて開催されます！
(2025年11月7日～9日)



LION AI+ LCIF LION PORTAL ストア 大会 リソースライブラリ LIONSCLUBS.ORG JA

会員リソースセンター 今すぐ寄付

リーダー 奉仕 会員 マーケティングとイベント 研修 交付金とアワード

会員拡大のひとつとして 若手ライオンズ・センターへようこそ

40歳以下の若手ライオンズは、私たちの組織の活力に満ちたメンバーであり、奉仕に新鮮な視点とリーダーシップ・スキルをもたらし、世界中の多様な地域社会のニーズを満たしています。さまざまな会員制度・会員種別に関心を持っている若手ライオンズにとっても、若手ライオンズを支援し協力する方法を探しているライオンズにとっても、役立つリンクやリソースが見つかるでしょう。



会員およびクラブの種類

ライオンズとレオは奉仕という一つの使命のもとに団結しています。しかし、奉仕が多様であるように、ライオンズやレオも多様です。ですから、会員が自分に最も合った方法で奉仕ができるように、様々な会員やクラブの種類があります。

ライオンになるための数々の方法

あなたのライフスタイルや関心に合わせて奉仕できるさまざまな方法があります。「若手ライオンズ会員ガイド」を確認してください。また以下のリンクから、ライオンとして奉仕するあなたに合った方法を見つけましょう。



学生会員

30歳以下の学生にとっては、学生会員プログラムが最適でしょう。学生会員として入会すると、会費の割引やその他の費用の免除を受けられます。



キャンパスクラブ

キャンパス・ライオンズクラブでの体験は若手ライオンズに、通う大学と周辺の地域社会に奉仕しながら、リーダーシップ・スキルを磨き就職に有利な経験を積む機会を与えます。利用できるキャンパス・ライオンズクラブの選択肢のすべてをご確認ください。



その他の選択肢

「クラブおよび会員の種類」ウェブページで、家族会員、ライオンズクラブ支部、スペシャルティクラブなど、あなたのニーズや関心に合わせて奉仕できるその他の選択肢について詳しく学びましょう。

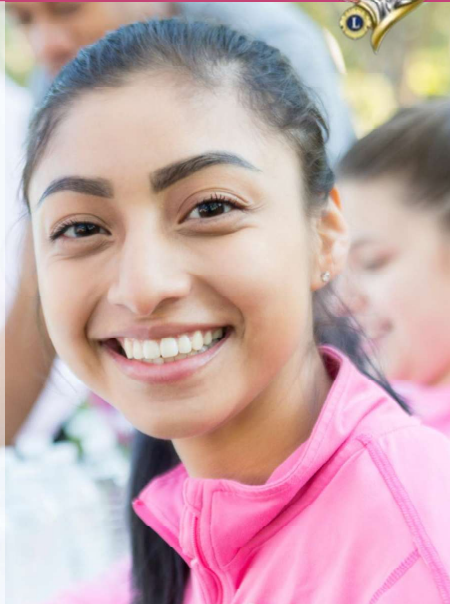
Challenge プラス1 プロジェクト1

学生会員をプラス1

- ✓ ボランティアの経験を得る - 地域と世界に奉仕する
- ✓ 就職に有利な経験を積む - 対面研修およびオンライン研修を受けられる
(ボランティア活動証明書の交付)
- ✓ 人脈作り - 地域社会のリーダーや国際的な団体とのつながりを構築できる

クラブにとって

- ✓ 奉仕の担い手の強化
- ✓ 若い仲間が増える
- ✓ 新しい奉仕活動の提案





CERTIFICATE OF COMMUNITY SERVICE VOLUNTEERING
コミュニティサービス・ボランティア活動証明書

This certifies that

AKIKO YAMADA of TOKYO SAIWAI UNIVERSITY

has successfully completed volunteer service activities with

Tokyo Saiwai Lions Club, District 330-A

Date October 1, 2022

山元 太郎 Taro Yamamoto, Club President, Tokyo Saiwai Lions Club

田中 次郎 Jiro Tanaka, District Governor, District 330-A, Lions International

レオと学生会員の違い

	レ オ	学生会員
成り立ち	レオクラブを結成。会長・副会長・幹事・会計・会員委員長の役職者とレオ顧問が必要	既存クラブに学生会員として入会。
費用	国際協会に、スポンサークラブがレオクラブ単位で年会費100ドルを支払う	1名あたり国際会費25ドル支払う（複合地区費・地区会費免除）
年齢	アルファレオ 12～18歳 オメガレオ 18～30歳	18歳～30歳 （学生証が必要）
活動方法	レオクラブとして考えた独自の活動を行う	クラブの会員として共に奉仕活動に参加する
会員数	レオメンバーは、ライオンズメンバーとしてカウントされない	特典会員として、メンバー数にカウントする

Challenge プラス1 プロジェクト2



プラチナ会員制度の創設（B地区独自の呼称） ～会員維持のため～

- ☆ 現在ライオンズメンバーで、年齢75歳以上の方
- ☆ 長年、ライオンズクラブで奉仕活動をされてきた方
- ☆ ライオンズライフをゆっくりと楽しみたい方
- ☆ ライオンズクラブが好きな方

出席義務や奉仕活動の制限の緩和
各クラブでプラチナ会員の内規を追加を
「生涯ライオン」であり、尊敬と感謝の意を込めて

学生会員会費は？



国際協会入会金	免除
国際会費	25ドル（年間）約 ¥ 3750 （1ドル150円換算）
複合地区会費	免除（2024年7月より）
地区会費	免除（2025年7月より）

☆クラブメンバーとして、共に奉仕活動！
☆薬物乱用防止講師資格取得による奉仕活動で活躍！



プラチナ会員とは（335-B地区独自の呼称） 敬意と感謝を込めて



長年にわたりライオンズクラブで積極的に活動し、必要な基盤を作り上げて下さった方々が、年齢や健康上の理由によりその活動が難しくなった場合に、「同じクラブに在籍し続ける道」を提供するための独自の制度です。

1. 対象者の一例

- 1) 75歳以上で、所属年数はクラブの内規により定める。
- 2) 長年にわたりクラブの発展に寄与してきたメンバーとして、理事会の承認を得た者

2. プラチナ会員の特徵

理事会承認後、クラブ例会での承認を得てプラチナ会員とする。
会議への出席義務や奉仕活動への参加義務については理事会で検討
クラブ周年記念例会などへのご案内はあるが、可能な時のみ出席。
「生涯ライオンズ」であり、大切な仲間であり敬愛する先輩

Challenge プラス 1 プロジェクト 3

レモノワによる ファンドレイジング

- ・ 奉仕活動の新しいカタチ
- ・ 事業資金を広く集めて奉仕活動
- ・ 共に活動する仲間づくり
- ・ オリジナルブランドで広報活動



29

8 大奉仕事業

小児がん
糖尿病
視力保護
環境保全
自然災害
人道支援
食料支援
青少年育成



新しい寄付のかたちに
チャレンジしよう！

会議の飲み物として、チャリティゴルフの
参加賞や周年の記念品にもレモノワを



30

寄付金付き商品

レモノワ



ライオンズブランドのレモノワでライオンズをPR



各クラブで事業資金獲得活動にひとつとして奉仕活動



オリジナルレモノワ活用で
LCIF100ドル寄付につな
げる



ライオンズクラブ8大奉仕
事業を通してPRする



31

レモネードの単価とLCIF寄付額一覧表

ケース 24本入り	クラブ買値 1本あたり	1本あたり収益	
		クラブ収益 1本あたり	LCIF寄付額 1本あたり
1 ケース	240円 / 5760円	60円 / 1440円	60円 / 1440円
10 ケース	235円 / 5640円	65円 / 1560円	60円 / 1440円
50 ケース	225円 / 5400円	75円 / 1800円	70円 / 1680円

<1 ケースの場合>

販売価格
300円
小瓶定価

クラブ収益 60円
(事業資金)
クラブ買値 240円
LCIF 寄付額 60円



17

LCIF

Heart 100 へ協力のお願い

各種交付金の活用推進

クラブシェアリング交付金

Challenge + 1 へのトライ

皆さまの100ドルで

- ☆100人分のはしかワクチン接種
- ☆被災者4人に緊急救援物資の提供
- ☆小児がん患者の8人分の医療器具を提供
- ☆14人に温かい食事を提供



LCIF地区シェアリング交付金活用

Challenge プラス 1
プロジェクト 4

園児の防災グッズプロジェクト

子どもの笑顔といのちを守りたい

大阪・和歌山の保育所および 幼稚園の児童へ防災グッズを配布

※詳細はアラート委員会で決定



閑上保育所の奇跡 海拔 0 m

宮城県沿岸部にある名取市閑上地区。東日本大震災の津波により、住宅地が流出し、当時の住民約6000人のうち、753人が亡くなった。その閑上地区で園児54人全員を避難させ、一人の犠牲者も出さなかった保育所がある。名取市立閑上保育所だ。のちに「閑上の奇跡」と呼ばれるようになったが、当時の所長、佐竹悦子さんは「奇跡は偶然では起きない」と話す。なぜ、閑上保育所は助かったのか。



園児たちにとっての防災グッズは？

- ・単なる「モノ」以上の大切な思いを込めること
- ・「守りたい」幼稚園児は、自分で自分を守るのが難しい年齢である。大人たちの「何があってもこの子を守りたい」という強い愛情と責任
- ・防災グッズは、子どもたちにとっての安心できる小さな世界として、家族の写真や名前を書いたカードやちょっとしたゲームなどが入っていれば、緊急時の心の支えになる
- ・年齢に応じて自分で使える簡単なグッズ(笛・水筒)は、自分で出来た！という気持ちを育て、自立心や防災意識を自然とみにつけるきっかけとなる

※詳細はアラート委員会で決定

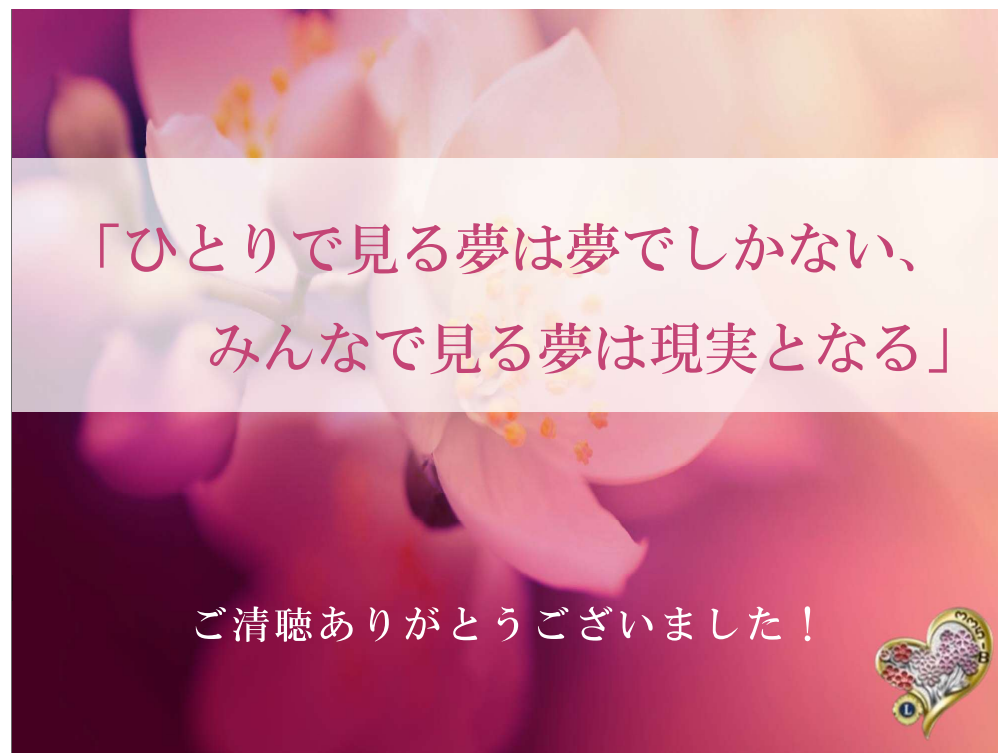


私たちは愛情と思いやりをもって世界中の地域社会で奉仕をします。無私無欲の心で自らの時間と努力をささげることがライオンズを特別な存在たらしめるのです。私たちは人のために尽くしたからといって何か見返りを求めたりはしません。それなのにとても多くのものを得ます。私たちの奉仕は、大きな困難を前にしていても、希望とつながりをもたらします。そして、私たちの仲間になるよう世界に誘います。私たちは心からの奉仕にかけがえない喜びを感じます。

心からの奉仕を

大切なのは、どれだけ多くほどこしたかではなく、それをするのに、どれだけ多くの愛をこめたかです。大切なのは、どれだけ多くを与えたかではなく、それを与えることに、どれだけ愛をこめたかです。

by マザー・テレサ



「ひとりで見る夢は夢でしかない、
みんなで見る夢は現実となる」

ご清聴ありがとうございました！

